JE SUIS en maternelle

BOUGER MALGRE LE CONFINEMENT CHEZ SOI

JL Hemmerlin

CPC Molsheim

Avril 2020

 SEUL OU EN FAMILLE

TU VEUX ETRE PLUS HABILE AVEC TON CORPS ?

*MON DEFI : APPRENDRE A JONGLER*

Apprendre à jongler



<https://www.youtube.com/watch?v=ziqHAtj01N0>



***MON DEFI : ME DEPLACER COMME SUR LA VIDEO***

<https://www.youtube.com/watch?v=Jj8NlV3stdo>

.

ET SI TU FAISAIS TRAVAILLER TON SOUFFLE, TES MUSCLES DONT TON CŒUR !

DEFI : RESTE EN FORME ⬄ suis les cours de gym



<https://www.youtube.com/watch?v=2HAddMPWn3o>